

Po	svačinka	pomazánka z makrely, chléb kmínový, ovocný čaj, zelenina	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 4, 7, 10	
	oběd	hráškový krém	
		vepřový plátek na kmíně, jasmínová rýže se lněným semínkem, zel. obloha	
		voda s citronem a mátou / ovocný čaj / mléko	
	alergeny	1 pšenice, 7, 10	
svačinka	banánový chia pudink, piškoty, ovocný čaj s citronem VÍM CO JÍM		
alergeny	1 pšenice, 3, 7,		

Út	svačinka	tvarohová pomazánka s mrkví, chléb žitný Gurmán, mléko, zelenina	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11,	
	oběd	krupicová se špaldovým drobením	
		bramborové placičky s cuketou, kysané zelí, uzené tofu	
		voda s pomerančem / ovocný čaj /	
	alergeny	1 pšenice, špalda, 3, 6, 9,	
svačinka	platkový sýr Eidam, máslo, vecka, ovocný čaj, ovoce		
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11		

St	svačinka	špenátová pomazánka s Lučinou, cereální raženka, ovocný čaj, ovoce	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11	
	oběd	polévka z červené čočky a kořenové zeleniny	
		nudle s mákem, ovoce	
		voda s mátou / ovocný čaj / mléko	
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 9,	
svačinka	pomazánkové máslo, chléb Horálek, mléko, zelenina		
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 3, 7,		

Čt	svačinka	šunka, máslo, houska, ovocný čaj, ovoce	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, 7,	
	oběd	pórková s vejci	
		maďarský hovězí guláš, chléb žitný Gurmán + kmínový	
		voda s mátou a chia semínky / ovocný čaj / mléko	
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 9,	
svačinka	salát z čínského zelí, mrkve a pomeranče, toustový chléb,		
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 7, 8, 11		

Pá	svačinka	medové máslo, rohlík, kakao, ovoce	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 7,	
	oběd	rajčatová s kuskusem	
		kuřecí řízek naruby, brambory vařené, mrkvový salát s jablky	
		voda s pomerančem / voda s meduňkou / ovocný čaj	
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 10,	
svačinka	pomazánka z bílých fazolí, chléb kmínový, ovocný čaj, zelenina VÍM CO JÍM		
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 7,		

Přejeme vám dobrou chuť.

Zelenina a ovoce budou podávány podle aktuální nabídky dodavatelů. Vzhledem k tomu, že nemůžeme garantovat, že nám vždy dodavatel dodá objednané zboží, **VYHRAZUJEME SI PRÁVO NA ZMĚNU V JÍDELNÍČKU.**