

<b>Po</b>	svačinka	vajíčková pomazánka, chléb kmínový, ovocný čaj, zelenina
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 3, 7, 10
	oběd	zeleninový krém se slunečnicovým semínkem
		krutý plátek na oreganu, bulgur, salát z kysaného zelí a jablky
		voda s citronem a chia semínky / ovocný čaj
	alergeny	1 pšenice, 7, 9, 10,
svačinka	Lučina s pažitkou, máslo, rohlík, mléko, ovoce	
alergeny	1 pšenice, ječmen, 7,	

<b>Út</b>	svačinka	palačinky plněné špenátem a mozzarellou, ovocný čaj s citronem, ovoce
	alergeny	1 pšenice, 3, 7,
	oběd	ruský boršč s jáhly /bez masa/
		rybí filé na bramborách, mrkvový salát,
		voda s mátou / ovocný čaj s citronem / mléko
	alergeny	1 pšenice, 3, 4, 7, 9,
svačinka	pomazánkové máslo, žitná slunečnicová kostka, mléko, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 4, 6, 7, 8, 11,	

<b>St</b>	svačinka	vaječná topinka se zeleninou, bílá káva, ovoce
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11,
	oběd	cibulová s bramborem
		kuřecí špíz se žampiony, kuskus, zeleninová obloha
		voda s pomerančem / ovocný čaj / mléko
	alergeny	1 pšenice, 7, 10
svačinka	pomazánka ze syra Eidamu a mrkve, raženka, ovocný čaj, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, 7,	

<b>Čt</b>	svačinka	selský bílý jogurt s medem a skořicí, rohlík, ovocný čaj, ovoce
	alergeny	1 ječmen, pšenice, 7,
	oběd	česnečka s tvarůžky VÍM CO JÍM
		zeleninové řízky s dýní a cizrnou, bramborová kaše, okurka sterilovaná, ovoce
		voda s mátou / ovocný čaj se zázvorem
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 9,
svačinka	tvarohová pomazánka s paprikou, chléb kmínový, mléko, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 3, 7,	

<b>Pá</b>	svačinka	ovocná přesnídávka, cereální rohlík, čaj s citronem
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 10, 11,
	oběd	drůbeží vývar s nudlemi
		plněný zelný list hovězím masem, rýžové nudle,
		voda s pomerančem a mátou / ovocný čaj / mléko
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 9,
svačinka	sardinková pomazánka s červenou řepou, chléb Horálek, mléko, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 3, 4, 7, 10,	

**Přejeme vám dobrou chuť.**

Zelenina a ovoce budou podávány podle aktuální nabídky dodavatelů. Vzhledem k tomu, že nemůžeme garantovat, že nám vždy dodavatel dodá objednané zboží, VYHRAZUJEME SI PRÁVO NA ZMĚNU V JÍDELNÍČKU.