

Po	svačinka	selský bílý jogurt s medem a skořicí, rohlík, ovocný čaj, ovoce	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, 7	
	oběd	fazolová minestrone	VÍM CO JÍM
		vejce vařené, dušený špenát, jáhlové noky, ovoce	
		voda s citronem / ovocný čaj / mléko	
	alergeny	1 pšenice, špalda, 3, 7, 9,	
	svačinka	žervé s pažitkou, žitný chléb labužník, mléko, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11,		

Út	svačinka	jarní zeleninový salát s mozzarellou, sojový rohlík, ovocný čaj, ovoce	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, 3, 6, 7, 9,	
	oběd	brokolicový krém se slunečnicovým semínkem	
		rybí filé na smetaně, těstoviny, ledový salát	
		voda s mátou / ovocný čaj /	
	alergeny	1 pšenice, 3, 4, 7,	
	svačinka	tofu pomazánka, toustový chléb, bílá káva, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11,		

St	svačinka	pomazánka ze sardinek s vejci, chléb kmínový, ovocný čaj, zelenina	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, 3, 4, 7, 10,	
	oběd	kmínová s pohankou	
		zahradnická pečeně, bramborová kaše, okurka steril	
		voda s meduňkou / mléko / ovocný čaj	
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 9, 10,	
	svačinka	banánový chia pudink, piškoty, ovocný čaj, VÍM CO JÍM	
alergeny	1 pšenice, 3, 7,		

Čt	svačinka	strouhaný sýr Eidam, máslo, raženka, mléko, ovoce	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, 7,	
	oběd	rajčatová s kuskusem	
		kuřecí závitky plněné masovou fáší, jasmínová rýže, mrkvový salát s jablky	
		voda s pomerančem / mléko / ovocný čaj	
	alergeny	1 pšenice, 3, 7, 10	
	svačinka	drožděvá pomazánka, chléb Křupák, ovocný čaj, zelenina	
alergeny	1 pšenice, ječmen, 3, 7,		

Pá	svačinka	šunka, máslo, grahamová veka, ovocný čaj, zelenina	
	alergeny	1 pšenice, ječmen, žito, oves, 3, 6, 7, 8, 11	
	oběd	zelná s bramborem	
		řecký guláš z krůtího masa, domácí houskový knedlík se špaldou, ovoce	
		voda s citronem / ovocný čaj	
	alergeny	1 pšenice, špalda, 3, 7, 9,	
	svačinka	tvarohová pomazánka s mrkví, bageta, mléko, ovoce	
alergeny	1 pšenice, ječmen, 3, 7,		

Přejeme vám dobrou chuť.

Zelenina a ovoce budou podávány podle aktuální nabídky dodavatelů. Vzhledem k tomu, že nemůžeme garantovat, že nám vždy dodavatel dodá objednané zboží, VYHRAZUJEME SI PRÁVO NA ZMĚNU V JÍDELNÍČKU.